

## CRYOLIPOLYSE (VETBEVRIEZING) - INFORMATIE & TOESTEMMING

Titel (meneer, mevrouw, juffrouw, mevrouw):	
Voornaam:	Achternaam:
Adres:	Postcode:
Geboortedatum:	Telefoon:
Mobiel:	E-mail:

### Cryolipolyse vetverwijdering - doel van de behandeling

- Cryolipolyse verwijdert vetcellen met behulp van een zeer koude applicator gekoeld tot een temperatuur die vetcellen beschadigt zonder schade aan de omringende huid of weefsels. Cryolipolyse kristalliseert uw vetcellen die celdood veroorzaken, en uw lichaam verwerkt op natuurlijke wijze de celresten. Het lichaamsvolume neemt af na de vermindering van de vetcellen, waardoor uw uiterlijk verandert. Klinische studies hebben Cryolipolyse's verwijdering van vetcellen en de verandering in verschijning van zichtbaar gelokaliseerde vetuitstulpingen onder de huid op de buik, dijen, flanken en submentale gebied (het gebied onder de kin) gedocumenteerd. Er kunnen meerdere behandelingen nodig zijn om het gewenste resultaat te bereiken.
- Cryolipolyse is geen behandeling voor obesitas of een oplossing om af te vallen. De Cryolipolyse-procedure vervangt geen traditionele methoden voor gewichtsverlies en lichaamscontouren, zoals een dieet, lichaamsbeweging of liposuctie.
- Reeds drie weken na uw Cryolipolyse-procedure kunt u veranderingen zien en na één tot drie maanden ervaart u de meest ingrijpende resultaten. Uw lichaam zal gedurende ongeveer vier maanden na uw procedure de beschadigde vetcellen op natuurlijke wijze blijven verwerken. Zichtbare resultaten variëren van persoon tot persoon. U kunt besluiten dat extra behandelingen nodig zijn om uw gewenste resultaat te bereiken.
- De beste resultaten worden gewoonlijk bereikt door mensen met een gepland dieet en oefeningsregime. Slechte resultaten worden meestal gezien bij mensen die denken dat de Cryolipolyse-procedure een overmatige consumptie van calorieën of een sedentaire levensstijl toestaat. Veranderingen in de levensstijl met meer calorieën of minder lichaamsbeweging na uw behandeling zullen de mogelijke veranderingen door Cryolipolyse negatief beïnvloeden. Hoewel hoogst onwaarschijnlijk, is het mogelijk dat u geen merkbaar resultaat ervaart van de procedure.

## Cryolipolyse vetverwijdering - toestemming voor de behandeling

Informed consent documenten worden gebruikt om informatie over de voorgestelde cosmetische behandeling te communiceren, samen met informatie over risico's en alternatieve vormen van behandeling(en). Ondanks het hoge niveau van doeltreffendheid en veiligheid van Cryolipolyse, is het niet vrij van bijwerkingen. Als patiënt heeft u recht op informatie over uw behandeling, zodat u kunt beslissen of u doorgaat met de Cryolipolyse- vetverwijderingsbehandeling of deze afwijst nadat u de risico's kent. Deze informatie is bedoeld om u voorafgaand aan uw behandeling te informeren over de risico's, bijwerkingen en mogelijke complicaties van Cryolipolyse. Deze bekendmaking mag niet worden beschouwd als allesomvattend bij het bepalen van andere zorgmethoden en risico's. Sarasin Clinic kan u aanvullende of andere informatie verstrekken die gebaseerd is op alle feiten in uw specifieke geval en de stand van de medische kennis.

## Cryolipolyse vetverwijdering - risico's en ervaring met de behandeling

Er zijn zowel risico's als complicaties verbonden aan Cryolipolyse. Hoewel de meerderheid van de patiënten deze complicaties niet ervaart, moet u de risico's en mogelijke complicaties van Cryolipolyse begrijpen. Cryolipolyse is door de FDA goedgekeurd voor specifieke lichaamsdelen. Uw behandeling is mogelijk geen goedgekeurd FDA-gebied en wordt beschouwd als een "off-label" behandeling, waardoor de risico's en onbekendheden toenemen.

### Potentiële risico's en ervaringen omvatten, maar zijn niet beperkt tot:

- Paradoxe Adipose Hyperplasie (PAH)- Een klein aantal patiënten ervaart de geleidelijke ontwikkeling van een stevige uitbreiding van vetweefsel in het behandelgebied gedurende de maanden na de behandeling. De oorzaken van PAH zijn niet bekend. Geschat wordt dat het één op de 20.000 behandelingen voorkomt. Als u PAH ontwikkelt, kunnen de vergrote vetcellen worden verwijderd met liposuctie of een soortgelijke behandeling.
- Afbakening van het behandelgebied - U kunt een zichtbare afbakening ervaren tussen het behandelde en onbehandelde gebied. Dit gebeurt meestal wanneer in het behandelde gebied meer vet wordt verwijderd dan gepland, waardoor een gebied met minder volume ontstaat dan de aangrenzende weefsels. Aanvullende behandelingen of andere corrigerende procedures zijn mogelijke oplossingen.
- Blauwe plekken, frostbite met oppervlakkige brandwonden tot gevolg, zwelling, roodheid, kramp en pijn - kunnen voorkomen in het behandelde gebied. Het behandelde gebied kan er een week of twee na de behandeling rood uitzien.
- Dof gevoel, gevoelloosheid, tintelingen - U kunt een dof gevoel voelen in het behandelde gebied dat enkele weken na de procedure kan aanhouden. Langdurige zwelling, jeuk, tintelingen, gevoelloosheid, gevoeligheid bij aanraking, pijn in het behandelde gebied, kramp, pijn, blauwe plekken en/of gevoeligheid van de huid zijn ook gemeld.
- Andere mogelijke bijwerkingen - In zeldzame gevallen hebben patiënten gemeld dat het Cryolipolyse-behandelingsgebied een donkerdere huidskleur, hardheid, discrete knobbels, bevroering (plaatselijk letsel door kou), hernia of verergering van een bestaande hernia heeft. Een chirurgische ingreep kan nodig zijn om de hernia te corrigeren.

### Gemeenschappelijke Contra-indicaties- U zou geen geschikte kandidaat voor Cryolipolyse kunnen zijn als u om het even welke medische voorwaarden hebt die hieronder worden vermeld:

- Cryoglobulinemia (een voorwaarde waarin een abnormaal niveau van proteïnen het bloed in koude temperaturen verdikt), of paroxysmale koude hemoglobinuria of koude agglutinineziekte (bloedwanorde waarin de koude temperaturen tot rode bloedcel dood leiden).
- Gevoeligheid voor koude zoals koude urticaria (netelroos veroorzaakt door koude), de ziekte van Raynaud (aandoening waarbij koude leidt tot verminderde bloedstroom in de vingers, die wit, rood of blauw lijken), ernstige koude urticaria, pernio of Chilblains (jeukende en/of tedere rode of paarse bulten die ontstaan als reactie op koude).
- Slechte doorbloeding van het te behandelen gebied
- Neuropathische (zenuw) aandoeningen zoals postherpetische neuralgie of diabetische neuropathie
- Verminderd huidgevoel
- Open of geïnfecteerde wonden

- Bloedingsstoornissen of gebruik van bloedverdunders
- Recente operaties of littekenweefsel in het te behandelen gebied
- Een hernia of geschiedenis van hernia in het te behandelen gebied of grenzend aan de plaats van behandeling
- Huidaandoeningen zoals eczeem, dermatitis of uitslag
- Zwangerschap of borstvoeding (moedermelk produceren of borstvoeding geven)
- Geïmplanteerde medische apparaten, zoals pacemakers en defibrillators
- Belangrijke gezondheidsproblemen zoals leverziekte
- Gevoeligheid voor isopropylalcohol (wrijfalcohol) of propyleenglycol.

### **Cryolipolyse vet verwijderen - instructies voor de voorbehandeling**

- Het is verstandig om vóór de behandeling enkele eenvoudige richtlijnen te volgen. Deze richtlijnen kunnen mogelijke bijwerkingen van de procedure verminderen en het verschil maken tussen een redelijk resultaat en een geweldig resultaat.
- Medicijnen- Vermijd aspirine, Advil, Aleve, Motrin, of andere medicijnen die uw bloed kunnen verdunnen vanaf drie dagen voor uw Cryolipolyse-behandeling. Dit zal blauwe plekken in de behandelde gebieden verminderen. Als het om voorgeschreven medicijnen gaat, overleg dan eerst met de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven voordat u de behandeling stopt. Als u niet zeker weet of uw medicijnen bloedverdundend werken, neem dan contact op met onze artsen.
- Supplementen - Vermijd Gingko Biloba, knoflook, lijnzaadolie, levertraan, vitamine A en vitamine E (of andere essentiële vetzuren) ten minste 3 dagen voor de behandeling.
- Alcohol en cafeïne - Vermijd overmatig gebruik van alcohol en cafeïne gedurende drie dagen voor uw Cryolipolyse om het risico op blauwe plekken te verminderen.
- Dieet- en bewegingsplan- Zorg voor een plan om uw dieet en lichaamsbeweging te handhaven of te verbeteren om uw Cryolipolyse-resultaten te maximaliseren.

### **Cryolipolyse vetverwijdering - instructies voor de behandelingsdag**

Elke Cryolipolyse vetverwijdering behandeling kan tussen de dertig en zestig minuten duren. Bij meerdere behandelingen op één dag kunt u verwachten urenlang in Sarasin Clinic te zijn. Kom daarom voorbereid aan op een volledige dag. U kunt last hebben van duizeligheid, licht in het hoofd, misselijkheid, blozen, zweten of flauwvallen tijdens of onmiddellijk na de behandeling. Eten vóór de behandeling vermindert deze bijwerkingen. Het behandelde gebied kan er na de procedure stijf uitzien of aanvoelen en er kan voorbijgaande blanching (tijdelijk wit worden van de huid) optreden. Dit zijn allemaal normale reacties die meestal binnen enkele minuten verdwijnen. Cryolipolyse gebruikt zuigkracht om uw huid en onderliggend vet in de applicator te trekken. De bijbehorende druk kan een gevoel van diep trekken, rukken en knijpen veroorzaken. U kunt intense steken, tintelingen, pijn of kramp ervaren als de behandeling begint. Deze sensaties verdwijnen meestal als het gebied gevoelloos wordt.

- Eet voor uw afspraak - Eet alstublieft voor aankomst. Wij raden een lichte maaltijd aan, omdat een zware maaltijd ook misselijkheid kan veroorzaken aan het begin van de sessie.
- Druk - De zuigdruk van een vacuümapplicator kan een gevoel van diep trekken en knijpen veroorzaken. U kunt intense kou, steken, tintelingen, pijn of kramp ervaren als de behandeling begint. Deze sensaties verdwijnen meestal tijdens de behandeling als het gebied gevoelloos wordt.
- Kleding- Draag comfortabele, losse kleding naar uw afspraak.
- Draag goedkoop ondergoed en neem er reserve mee voor thuis. De gelpads worden met de applicator aangebracht

en maken het ondergoed nat.

- Metingen - Voorafgaand aan uw behandeling worden foto's, metingen en gewicht genomen ter vergelijking bij vervolgspraken.
- Entertainment- De behandelkamer heeft een televisie met een selectie van films en programma's, maar u kunt ook uw eigen iPad, leesmateriaal, enz. meenemen voor entertainment.

### **Cryolipolyse vetverwijdering - instructies voor na de behandeling**

- Terugkeer naar de dagelijkse routine - Doorgaans zijn er minimale ongemakken en hersteltijd na de Cryolipolyse-procedure. De meeste patiënten kunnen onmiddellijk na de procedure terugkeren naar hun dagelijkse routine.
- Roodheid - Veel patiënten ervaren roodheid in het behandelde gebied dat een paar uur kan duren nadat de applicator is verwijderd. In zeldzame gevallen kan de roodheid tot twee weken aanhouden.
- Zwelling en gevoeligheid - Het behandelde gebied kan enkele dagen na de behandeling gezwollen en gevoelig aanvoelen.
- Submentale volheid (onder de kin) - Na een behandeling van het submentale gebied kan een gevoel van volheid achter in de keel optreden.
- Mogelijke gewaarwordingen - Veel patiënten hebben minimale ongemakken na de procedure; u kunt echter een of meer van de volgende gewaarwordingen ervaren: zwelling, jeuk, tintelingen, gevoelloosheid, gevoeligheid bij aanraking, pijn in het behandelde gebied, kramp, pijn, blauwe plekken en/of gevoeligheid van de huid. Raadpleeg uw arts als deze aandoeningen langer dan twee weken aanhouden of na verloop van tijd verergeren.
- Resultaten- Na de procedure zal de dikte van de vetlaag geleidelijk afnemen. U kunt al drie weken na de Cryolipolyse-procedure veranderingen zien, en de meest opvallende resultaten zult u na één tot drie maanden ervaren. Uw lichaam zal gedurende ongeveer vier maanden na uw procedure de beschadigde vetcellen op natuurlijke wijze blijven verwerken.
- Mogelijke effecten na de behandeling - In zeldzame gevallen hebben patiënten na de Cryolipolyse-procedure melding gemaakt van een donkerder huidskleur, hardheid, discrete knobbeltjes, vriesbrand, vergroting van het behandelde gebied, hernia of verergering van een bestaande hernia. Een chirurgische ingreep kan nodig zijn om de vergroting of hernia te corrigeren.
- Omgaan met ongemak - Als u ongemak ervaart, kunt u warme baden, warme douches of koele kompressen gebruiken om het ongemak te verlichten. Gebruik GEEN warmtekussens.
- Dieet en lichaamsbeweging - Gewichtstoename verhindert dat u het volledige resultaat kunt waarderen. Blijf na de ingreep gezond eten en bewegen om uw resultaten ten volle te kunnen benutten.
- Resultaten bekijken - Zorg ervoor dat u een vervolgspraak in uw agenda hebt staan om uw Cryolipolyse-resultaten te bekijken. We maken vervolffoto's en bespreken de mogelijke voordelen van aanvullende behandelingen als u dat wenst.

### **Cryolipolyse vetverwijdering - behandelingsschema**

Herbehandeling wordt aanbevolen na 45 dagen.

### **Cryolipolyse vetverwijdering - alternatieve behandelingen**

Liposuctie en laserondersteunde liposuctie zijn veel voorkomende alternatieven voor Cryolipolyse. Lipolyse is een alternatieve behandeling voor vet onder de kin (submentaal). Een hormoonvervangende therapie kan in sommige gevallen een andere optie zijn. Vetverlies kan ook worden bereikt door dieet en lichaamsbeweging.

### **Cryolipolyse vetverwijdering - synergetische behandelingen**

Cryolipolyse verwijdert vet dat over spieren ligt. Als uw behoefte aan vetverwijdering verband houdt met het

verouderingsproces, kunt u cosmetische gezichtsbehandelingen overwegen, zoals Botox.

## **CRYOLIPOLYSE VETVERWIJDERING - TOESTEMMING**

- Ik heb de Informed Consent documentatie gelezen en begrepen en ben geïnformeerd over wat ik wel en niet moet doen voor, tijdens en na mijn behandeling. Ik ga ermee akkoord de instructies voor en na de behandeling zorgvuldig op te volgen. Ik begrijp dat naleving van de aanbevolen richtlijnen voor en na de procedure cruciaal zijn voor de genezing en andere bijwerkingen en complicaties.
- Ik heb een nauwkeurige medische geschiedenis ingevuld. Als er zaken zijn die niet in het medische geschiedenisformulier staan en waarvan ik denk dat ze relevant zijn voor mijn behandeling, zal ik Sarasin Clinic voorafgaand aan mijn behandeling informeren. Ik zal Sarasin Clinic ook op de hoogte brengen van alle veranderingen in mijn gezondheid of medische zorg als deze zich voordoen tijdens mijn behandelingsprogramma.
- Ik bevestig dat ik op dit moment niet zwanger ben of borstvoeding geef.
- Foto's: Ik geef toestemming om mijn foto's te gebruiken om mijn behandeling te documenteren. Volledige vertrouwelijkheid zal worden gehandhaafd.
- Er is mij geen garantie of waarborg gegeven voor de resultaten die kunnen worden verkregen. Ik ben me ervan bewust dat vervolgbehandelingen nodig kunnen zijn voor het gewenste resultaat. Klinische resultaten zullen per patiënt verschillen. Ik ga akkoord met alle veiligheidsmaatregelen en voorschriften tijdens de behandeling. Sommige mensen kunnen de behandeling niet voltooien vanwege ongemak. Er wordt geen restitutie gegeven voor ontvangen behandelingen.
- Ik erken dat tijdens de behandeling, medische behandeling of anesthesie, onvoorziene omstandigheden andere procedures nodig kunnen maken dan hierboven vermeld. Daarom geef ik Sarasin Clinic providers de toestemming om andere procedures uit te voeren die naar zijn of haar professionele oordeel noodzakelijk en wenselijk zijn. De krachtens deze paragraaf verleende bevoegdheid omvat alle aandoeningen die behandeling vereisen en die niet bekend zijn bij de aanbieder op het moment dat de procedure wordt gestart.
- Ik begrijp en ga ermee akkoord dat alle aan mij verleende diensten rechtstreeks aan mij in rekening worden gebracht en dat ik persoonlijk verantwoordelijk ben voor de betaling.
- De aard en het doel van de behandeling zijn mij uitgelegd. Ik heb deze overeenkomst gelezen en begrepen. Al mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord en ik ga akkoord met de voorwaarden van deze overeenkomst. Alternatieve behandelmethoden en hun risico's en voordelen zijn mij uitgelegd en ik begrijp dat ik het recht heb om een behandeling te weigeren.
- Als ik ernstige of levensbedreigende symptomen ervaar, zal ik onmiddellijk 112 bellen. Voor niet-spoedeisende vragen zal ik Sarasin Clinic bellen op +32 9 278 36 30.
- Ik ontsla Sarasin Clinic, het medisch personeel en specifieke technici van aansprakelijkheid in verband met deze procedure. Ik verklaar dat ik een bevoegde volwassene ben van minstens 18 jaar oud. Dit toestemmingsformulier wordt vrij en vrijwillig uitgevoerd en is bindend voor mijn echtgenoot, familieleden, wettelijke vertegenwoordigers, erfgenamen, beheerders, opvolgers en rechtverkrijgenden.

**Meld ook eventuele allergieën aan je behandelaar.**

**Ik begrijp ALLE informatie die hierboven is verstrekt, ik heb ook de gelegenheid gehad om vragen te stellen over: de aard van deze behandeling, de verwachte resultaten, en eventuele mogelijke/complicaties. Hierbij onthef ik Sarasin Clinic en zijn personeel van ELKE aansprakelijkheid in verband met de bovenstaande procedure.**

## CRYOLIPOLYSE (CONGÉLATION DES GRAISSES) - INFORMATION ET ADMINISTRATION

Titre (M., Mme, Mlle, Mlle) :	
Prénom :	Nom de famille :
Adresse :	Code postal :
Date de naissance :	Téléphone :
Mobile :	E-mail :

### L'élimination des graisses par cryolipolyse - objectif du traitement

- La cryolipolyse élimine les cellules graisseuses à l'aide d'un applicateur très froid, refroidi à une température qui endommage les cellules graisseuses sans endommager la peau ou les tissus environnants. La cryolipolyse cristallise vos cellules graisseuses, provoquant la mort cellulaire, et votre corps traite naturellement les débris cellulaires. Le volume du corps diminue après la réduction des cellules graisseuses, ce qui modifie votre apparence. Des études cliniques ont documenté l'élimination des cellules graisseuses par la cryolipolyse et la modification de l'apparence des bourrelets graisseux visiblement localisés sous la peau de l'abdomen, des cuisses, des flancs et de la zone sous-mentonnière (zone située sous le menton). Plusieurs traitements peuvent être nécessaires pour obtenir le résultat souhaité..
- La cryolipolyse n'est pas un traitement de l'obésité ni une solution pour perdre du poids. La procédure Cryolipolysis ne remplace pas les méthodes traditionnelles de perte de poids et de remodelage du corps, telles que les régimes, l'exercice physique ou la liposuction.
- Vous pouvez constater des changements dès trois semaines après la procédure Cryolipolysis, et les résultats les plus importants seront visibles entre un et trois mois plus tard. Votre corps continuera à éliminer naturellement les cellules graisseuses endommagées pendant environ quatre mois après l'intervention. Les résultats visibles varient d'une personne à l'autre. Vous pouvez décider que des traitements supplémentaires sont nécessaires pour obtenir les résultats souhaités.
- Les meilleurs résultats sont généralement obtenus par les personnes qui suivent un régime alimentaire et un programme d'exercices planifiés. De mauvais résultats sont généralement observés chez les personnes qui pensent que la procédure de cryolipolyse permet une consommation excessive de calories ou un mode de vie sédentaire. Un changement de mode de vie avec plus de calories ou moins d'exercice après votre traitement aura un effet négatif sur les changements possibles par la cryolipolyse. Bien que cela soit très improbable, il se peut que vous ne ressentiez pas de résultats perceptibles suite à l'intervention.

## Suppression de la graisse par cryolipolyse - consentement au traitement

Les documents de consentement éclairé sont utilisés pour communiquer des informations sur le traitement cosmétique proposé, ainsi que des informations sur les risques et les autres formes de traitement. Malgré le haut niveau d'efficacité et de sécurité de la cryolipolyse, celle-ci n'est pas exempte d'effets secondaires. En tant que patient, vous êtes en droit de recevoir des informations sur votre traitement afin de pouvoir décider de poursuivre le traitement d'élimination des graisses par cryolipolyse ou de le refuser après en avoir connu les risques. Ces informations sont destinées à vous informer des risques, des effets secondaires et des complications possibles de la cryolipolyse avant votre traitement. Cette information ne doit pas être considérée comme exhaustive pour déterminer les autres méthodes de soins et les risques. La clinique Sarasin peut vous fournir des informations complémentaires ou différentes en fonction de l'ensemble des faits relatifs à votre cas particulier et de l'état des connaissances médicales.

## Suppression de la graisse par cryolipolyse - risques et expérience du traitement

La cryolipolyse comporte à la fois des risques et des complications. Bien que la majorité des patients ne connaissent pas ces complications, vous devez comprendre les risques et les complications possibles de la cryolipolyse. La cryolipolyse est approuvée par la FDA pour certaines parties du corps. Il se peut que votre traitement ne soit pas un domaine approuvé par la FDA et qu'il soit considéré comme un traitement "hors indication", ce qui augmente les risques et les inconnues.

### Les risques potentiels et les expériences incluent, mais ne sont pas limités à :

- Hyperplasie adipeuse paradoxale (HAP) - Un petit nombre de patients voient se développer progressivement un élargissement ferme du tissu adipeux dans la zone traitée au cours des mois qui suivent le traitement. Les causes de l'HTAP ne sont pas connues. On estime qu'elle se produit une fois tous les 20 000 traitements. Si vous développez une HTAP, les cellules graisseuses hypertrophiées peuvent être éliminées par liposuction ou un traitement similaire.
- Délimitation de la zone de traitement - Vous pouvez constater une délimitation visible entre la zone traitée et la zone non traitée. Cela se produit généralement lorsque la quantité de graisse retirée dans la zone traitée est supérieure à celle prévue, ce qui crée une zone dont le volume est inférieur à celui des tissus adjacents. Des traitements supplémentaires ou d'autres procédures correctives sont des solutions possibles.
- Des bleus, les gelures entraînant des brûlures superficielles, des gonflements, des rougeurs, des crampes et des douleurs peuvent apparaître dans la zone traitée. La zone traitée peut être rouge pendant une semaine ou deux après le traitement.
- Sensation terne, engourdissement, picotements - Vous pouvez ressentir une sensation terne dans la zone traitée qui peut persister pendant plusieurs semaines après l'intervention. Des cas de gonflement prolongé, de démangeaisons, de picotements, d'engourdissement, de sensibilité au toucher, de douleurs dans la zone traitée, de crampes, de douleurs, d'hématomes et/ou de sensibilité de la peau ont également été signalés.
- Autres effets secondaires possibles - Dans de rares cas, des patients ont signalé que la zone de traitement par cryolipolyse avait une couleur de peau plus foncée, une dureté, des bosses discrètes, des engelures (blessure locale causée par le froid), une hernie ou l'exacerbation d'une hernie existante. Une intervention chirurgicale peut être nécessaire pour corriger l'hernie.

### Contre-indications courantes - Vous pourriez ne pas être un bon candidat pour la cryolipolyse si vous présentez l'une des conditions médicales énumérées ci-dessous :

- Cryoglobulinémie (affection dans laquelle des niveaux anormaux de protéines épaississent le sang à des températures froides), ou hémoglobinurie paroxystique au froid ou maladie des agglutinines au froid (maladie du sang dans laquelle les températures froides entraînent la mort des globules rouges).
- Sensibilité au froid telle que l'urticaire au froid (urticaire provoquée par le froid), la maladie de Raynaud (affection dans laquelle le froid entraîne une diminution de la circulation sanguine dans les doigts, qui apparaissent blancs, rouges ou bleus), urticaire sévère au froid, la pernio ou les engelures (bosses rouges ou violettes qui démangent et/ou sont sensibles en réaction au froid).
- Une mauvaise circulation dans la zone à traiter
- Affections neuropathiques (nerveuses) telles que la névralgie post-zostérienne ou la neuropathie diabétique.

- Réduction de la sensation de la peau
- Plaies ouvertes ou infectées
- Troubles de la coagulation ou utilisation d'anticoagulants
- Chirurgie récente ou tissu cicatriciel dans la zone de traitement
- Une hernie ou des antécédents de hernie dans la zone à traiter ou à proximité du site de traitement
- Affections cutanées telles que l'eczéma, la dermatite ou les éruptions cutanées
- Grossesse ou lactation (production de lait maternel ou allaitement)
- Dispositifs médicaux implantés, tels que les stimulateurs cardiaques et les défibrillateurs
- Problèmes de santé majeurs tels qu'une maladie du foie
- Sensibilité à l'alcool isopropylique (alcool à friction) ou au propylène glycol

### Suppression de la graisse par cryolipolyse - instructions avant le traitement

- Il est sage de suivre quelques directives simples avant le traitement. Ces directives peuvent réduire les effets secondaires possibles de la procédure et faire la différence entre un résultat raisonnable et un excellent résultat.
- Médicaments - Évitez de prendre de l'aspirine, de l'Advil, de l'Aleve, du Motrin ou d'autres médicaments qui peuvent fluidifier votre sang, et ce, trois jours avant votre traitement par cryolipolyse. Cela permettra de réduire les ecchymoses dans les zones traitées. S'il s'agit de médicaments prescrits, consultez le médecin qui les a prescrits avant d'arrêter le traitement. Si vous n'êtes pas sûr que vos médicaments soient des anticoagulants, contactez nos médecins.
- Suppléments - Évitez le Gingko Biloba, l'ail, l'huile de lin, l'huile de foie de morue, la vitamine A et la vitamine E (ou d'autres acides gras essentiels) pendant au moins 3 jours avant le traitement.
- Alcool et caféine - Évitez toute consommation excessive d'alcool et de caféine pendant les trois jours précédant votre cryolipolyse afin de réduire le risque d'ecchymoses.
- Plan de régime et d'exercice - Fournir un plan pour maintenir ou améliorer votre régime et votre exercice afin de maximiser les résultats de votre cryolipolyse.

### Suppression des graisses par cryolipolyse - instructions pour la journée de traitement

Chaque traitement d'élimination des graisses par cryolipolyse peut durer entre trente et soixante minutes. Avec plusieurs traitements en une journée, vous pouvez vous attendre à passer des heures à la clinique Sarasin. Par conséquent, arrivez préparé pour une journée complète. Vous pouvez ressentir des étourdissements, des vertiges, des nausées, des bouffées de chaleur, des sueurs ou des évanouissements pendant ou immédiatement après le traitement. Manger avant le traitement réduit ces effets secondaires. La zone traitée peut avoir une apparence ou une sensation de raideur après l'intervention, et un blanchiment temporaire de la peau peut se produire. Ce sont toutes des réactions normales qui disparaissent généralement en quelques minutes. La cryolipolyse utilise la succion pour attirer votre peau et la graisse sous-jacente dans l'applicateur. La pression qui l'accompagne peut provoquer une sensation de traction profonde, de tiraillement et de pincement. Vous pouvez ressentir des picotements, des fourmillements, des douleurs ou des crampes intenses au début du traitement. Ces sensations disparaissent généralement lorsque la zone est engourdie.

- Mangez avant votre rendez-vous - Veuillez manger avant votre arrivée. Nous recommandons un repas léger car un repas lourd peut également provoquer des nausées au début de la séance.
- Pression - La pression d'aspiration d'un applicateur sous vide peut provoquer une sensation de traction et de compression profonde. Vous pouvez ressentir un froid intense, des picotements, des fourmillements, des douleurs ou des crampes au début du traitement. Ces sensations disparaissent généralement pendant le traitement, au fur



et à mesure que la zone est engourdie.

- **Vêtements** - Portez des vêtements confortables et amples lors de votre rendez-vous.
- Portez des sous-vêtements bon marché et prenez des sous-vêtements de rechange pour la maison. Les coussinets de gel sont appliqués avec l'applicateur et mouillent les sous-vêtements.
- **Mesures** - Avant votre traitement, des photos, des mesures et votre poids seront pris pour comparaison lors des rendez-vous de suivi.
- **Divertissement** - La salle de soins dispose d'une télévision avec une sélection de films et de programmes, mais vous pouvez également apporter votre propre iPad, votre matériel de lecture, etc. pour vous divertir.

## Suppression de la graisse par cryolipolyse - instructions post-traitement

- **Retour à la routine quotidienne** - En général, l'inconfort et le temps de récupération après la procédure de cryolipolyse sont minimes. La plupart des patients peuvent reprendre leurs activités quotidiennes immédiatement après l'intervention.
- **Rougeur** - De nombreux patients ressentent une rougeur dans la zone traitée qui peut durer quelques heures après le retrait de l'applicateur. Dans de rares cas, la rougeur peut durer jusqu'à deux semaines.
- **Gonflement et sensibilité** - La zone traitée peut être gonflée et sensible pendant quelques jours après le traitement.
- **Plénitude sous-mentonnière (sous le menton)** - Une sensation de plénitude au fond de la gorge peut survenir après le traitement de la zone sous-mentonnière.
- **Sensations possibles** - De nombreux patients ne ressentent qu'une gêne minime après l'intervention. Toutefois, il est possible que vous ressentiez une ou plusieurs des sensations suivantes : gonflement, démangeaisons, picotements, engourdissement, sensibilité au toucher, douleur dans la zone traitée, crampes, douleurs, ecchymoses et/ou sensibilité de la peau. Consultez votre médecin si ces troubles persistent pendant plus de deux semaines ou s'ils s'aggravent avec le temps.
- **Résultats** - Après l'intervention, l'épaisseur de la couche de graisse diminue progressivement. Vous pouvez constater des changements dès trois semaines après la procédure Cryolipolysis, et vous constaterez les résultats les plus visibles après un à trois mois. Votre corps continuera à éliminer naturellement les cellules graisseuses endommagées pendant environ quatre mois après l'intervention.
- **Effets possibles après le traitement** - Dans de rares cas, après la procédure de cryolipolyse, des patients ont signalé une couleur de peau plus foncée, une fermeté, des nodules discrets, une brûlure du congélateur, un élargissement de la zone traitée, une hernie ou l'exacerbation d'une hernie existante. Une intervention chirurgicale peut être nécessaire pour corriger l'hypertrophie ou la hernie.
- **Faire face à la gêne** - Si vous ressentez une gêne, utilisez des bains chauds, des douches chaudes ou des compresses fraîches pour soulager la gêne. N'utilisez PAS de coussins chauffants.
- **Régime alimentaire et exercice physique** - La prise de poids vous empêche d'apprécier tous les résultats. Continuez à manger sainement et à faire de l'exercice après l'intervention pour apprécier pleinement vos résultats.
- **Examen des résultats** - Assurez-vous de prévoir un rendez-vous de suivi dans votre agenda pour examiner les résultats de votre cryolipolyse. Nous prendrons des photos de suivi et discuterons des avantages éventuels de traitements supplémentaires si vous le souhaitez.

## Suppression de la graisse par cryolipolyse - calendrier des traitements

Un nouveau traitement est recommandé après 45 jours.

## Suppression de la graisse par cryolipolyse - traitements alternatifs

La liposuction et la liposuction assistée par laser sont des alternatives courantes à la cryolipolyse. La lipolyse est un traitement alternatif pour la graisse sous le menton (submental). Le traitement hormonal substitutif peut être une

autre option dans certains cas. La perte de graisse peut également être obtenue par le biais d'un régime alimentaire et d'exercices physiques.

## Suppression des graisses par cryolipolyse - traitements synergiques

La cryolipolyse élimine la graisse qui se trouve au-dessus des muscles. Si votre besoin d'élimination des graisses est lié au processus de vieillissement, vous pouvez envisager des traitements cosmétiques du visage tels que le Botox.

## EXTRACTION DE GRAISSE PAR CRYOLIPOLYSE - CONSENTEMENT

- J'ai lu et compris la documentation relative au consentement éclairé et j'ai été informé de ce que je dois et ne dois pas faire avant, pendant et après mon traitement. J'accepte de suivre attentivement les instructions avant et après le traitement. Je comprends que le respect des directives recommandées avant et après l'intervention est crucial pour la guérison et les autres effets secondaires et complications.
- J'ai rempli un historique médical précis. S'il y a des problèmes qui ne sont pas mentionnés dans le formulaire d'antécédents médicaux et que je pense être pertinents pour mon traitement, j'en informerai la clinique Sarasin avant mon traitement. J'informerai également la clinique Sarasin de toute modification de mon état de santé ou de mes soins médicaux si elle survient pendant mon programme de traitement.
- Je confirme que je ne suis pas actuellement enceinte ou que je n'allait pas.
- Photographies : Je donne l'autorisation d'utiliser mes photographies pour documenter mon traitement. Une confidentialité totale sera maintenue.
- Aucune garantie ou assurance ne m'a été donnée quant aux résultats qui peuvent être obtenus. Je suis conscient(e) que des traitements de suivi peuvent être nécessaires pour obtenir les résultats souhaités. Les résultats cliniques varient d'un patient à l'autre. J'accepte toutes les mesures de sécurité et les règlements pendant le traitement. Certaines personnes peuvent ne pas être en mesure de terminer le traitement en raison de l'inconfort. Aucun remboursement ne sera accordé pour les traitements reçus.
- Je reconnais qu'au cours du traitement, d'un traitement médical ou d'une anesthésie, des circonstances imprévues peuvent nécessiter des procédures autres que celles mentionnées ci-dessus. Par conséquent, j'autorise les prestataires de la clinique Sarasin à effectuer d'autres procédures qui sont nécessaires et souhaitables selon son jugement professionnel. L'autorisation accordée en vertu du présent paragraphe comprend toutes les affections nécessitant un traitement qui ne sont pas connues du prestataire au moment où la procédure est engagée.
- Je comprends et accepte que tous les services qui me sont fournis me seront facturés directement et que je suis personnellement responsable du paiement.
- La nature et le but du traitement m'ont été expliqués. J'ai lu et compris cet accord. Toutes mes questions ont reçu une réponse satisfaisante et j'accepte les termes de cet accord. Les méthodes de traitement alternatives ainsi que leurs risques et avantages m'ont été expliqués et je comprends que j'ai le droit de refuser le traitement.
- Si je ressens des symptômes graves ou qui mettent ma vie en danger, j'appellerai immédiatement le 112. Pour les questions non urgentes, j'appellerai la clinique Sarasin au +32 9 278 36 30.
- Je dégage la clinique Sarasin, le personnel médical et les techniciens spécifiques de toute responsabilité en relation avec cette intervention. Je déclare être un adulte compétent âgé d'au moins 18 ans. Le présent formulaire de consentement est signé librement et volontairement et lie mon conjoint, les membres de ma famille, mes représentants légaux, mes héritiers, mes administrateurs, mes successeurs et mes ayants droit.

**Veillez mentionner vos éventuelles allergies :**

**J'ai compris TOUTES les informations fournies ci-dessus et j'ai eu l'occasion de poser des questions sur la nature du traitement, les résultats escomptés et les complications éventuelles. Par la présente, je dégage la Clinique Sarasin et son personnel de toute responsabilité en rapport avec la procédure susmentionnée.**

## CRYOLIPOLYSIS (FAT FREEZING) - INFORMATION & CONSENT

Title (Mr., Mrs., Miss, Ms.):	
First name:	Last name:
Address:	Postal code:
Date of birth:	Phone:
E-mail:	

### Cryolipolysis fat removal - purpose of treatment

- Cryolipolysis removes fat cells using a very cold applicator cooled to a temperature that damages fat cells without damage to the surrounding skin or tissues. Cryolipolysis crystallizes your fat cells causing cell death, and your body naturally processes the cellular debris. Body volume decreases after fat cells are reduced, changing your appearance. Clinical studies have documented Cryolipolysis's removal of fat cells and the change in appearance of visibly localized fat bulges under the skin on the abdomen, thighs, flanks and submental area (the area under the chin). Several treatments may be required to achieve the desired results.
- Cryolipolysis is not a treatment for obesity or a weight-loss solution. The Cryolipolysis procedure does not replace traditional weight loss and body contouring methods such as dieting, exercise or liposuction.
- You can see changes as early as three weeks after your Cryolipolysis procedure, and after one to three months you will experience the most profound results. Your body will continue to naturally process damaged fat cells for about four months after your procedure. Visible results vary from person to person. You may decide that additional treatments are necessary to achieve your desired results.
- The best results are usually achieved by people with a planned diet and exercise regime. Poor results are usually seen in people who believe that the Cryolipolysis procedure allows excessive consumption of calories or a sedentary lifestyle. Lifestyle changes with more calories or less exercise after your treatment will negatively affect the possible changes by Cryolipolysis. Although highly unlikely, you may not experience noticeable results from the procedure.

## Cryolipolysis fat removal - consent to treatment

Informed consent documents are used to communicate information about the proposed cosmetic treatment, along with information about risks and alternative form(s) of treatment. Despite the high level of effectiveness and safety of Cryolipolysis, it is not free of side effects. As a patient, you have a right to information about your treatment so that you can decide whether to proceed with Cryolipolysis fat removal treatment or reject it after knowing the risks. This information is intended to inform you about the risks, side effects and possible complications of Cryolipolysis prior to your treatment. This disclosure should not be considered comprehensive in determining other methods of care and risks. Sarasin Clinic may provide you with additional or different information based on all the facts in your particular case and the state of medical knowledge.

## Cryolipolysis fat removal - risks and treatment experience

There are both risks and complications associated with Cryolipolysis. Although the majority of patients do not experience these complications, you should understand the risks and possible complications of Cryolipolysis. Cryolipolysis is FDA-approved for specific body parts. Your treatment may not be an FDA-approved area and is considered an "off-label" treatment, increasing the risks and unknowns.

### Potential risks and experiences include, but are not limited to:

- Paradoxical Adipose Hyperplasia (PAH)- A small number of patients experience the gradual development of a firm enlargement of adipose tissue in the treatment area during the months following treatment. The causes of PAH are not known. It is estimated to occur one in every 20,000 treatments. If you develop PAH, the enlarged fat cells can be removed with liposuction or similar treatment.
- Delineation of the treatment area - You may experience a visible delineation between the treated and untreated area. This usually occurs when more fat is removed in the treated area than planned, creating an area with less volume than the adjacent tissues. Additional treatments or other corrective procedures are possible solutions.
- Bruising, frostbite resulting in superficial burns, swelling, redness, cramping and pain - may occur in the treated area. The treated area may look red for a week or two after treatment.
- Dullness, numbness, tingling - You may feel a dull sensation in the treated area that may persist for several weeks after the procedure. Prolonged swelling, itching, tingling, numbness, sensitivity to touch, pain in the treated area, cramping, soreness, bruising and/or sensitivity of the skin have also been reported.
- Other possible side effects - In rare cases, patients have reported that the Cryolipolysis treatment area has a darker skin color, hardness, discrete lumps, frostbite (local injury from cold), hernia or exacerbation of an existing hernia. Surgery may be required to correct the hernia.

### Common Contraindications- You might not be a suitable candidate for Cryolipolysis if you have any medical conditions listed below:

- Cryoglobulinemia (een voorwaarde waarin een abnormaal niveau van proteïnen het bloed in koude temperaturen verdikt), of paroxysmale koude hemoglobinuria of koude agglutinineziekte (bloedwanorde waarin de koude temperaturen tot rode bloedceldood leiden).
- Sensitivity to cold such as cold urticaria (hives caused by cold), Raynaud's disease (condition in which cold leads to reduced blood flow in the fingers, which appear white, red or blue), severe cold urticaria, pernio or Chilblains (itchy and/or tender red or purple bumps that occur in response to cold).
- Poor circulation in the area to be treated
- Neuropathic (nerve) disorders such as postherpetic neuralgia or diabetic neuropathy
- Reduced skin sensation
- Open or infected wounds
- Bleeding disorders or use of blood thinners
- Recent surgery or scar tissue in the area to be treated
- A hernia or history of hernia in the area to be treated or adjacent to the site of treatment

- Skin conditions such as eczema, dermatitis or rashes
- Pregnancy or breastfeeding (producing breast milk or breastfeeding)
- Implanted medical devices, such as pacemakers and defibrillators
- Major health problems such as liver disease
- Sensitivity to isopropyl alcohol (rubbing alcohol) or propylene glycol

### **Cryolipolysis fat removal - pre-treatment instructions**

- It is wise to follow some simple guidelines before treatment. These guidelines can reduce possible side effects of the procedure and make the difference between a reasonable result and a great one.
- Medications- Avoid aspirin, Advil, Aleve, Motrin, or other medications that can thin your blood starting three days before your Cryolipolysis treatment. This will reduce bruising in the treated areas. If these are prescription medications, consult with the doctor who prescribed them before stopping treatment. If you are unsure if your medications are blood-thinning, please contact our doctors.
- Supplements - Avoid Gingko Biloba, garlic, flaxseed oil, cod liver oil, vitamin A and vitamin E (or other essential fatty acids) at least 3 days before treatment.
- Alcohol and caffeine - Avoid excessive consumption of alcohol and caffeine for three days before your Cryolipolysis to reduce the risk of bruising.
- Diet and exercise plan- Provide a plan to maintain or improve your diet and exercise to maximize your Cryolipolysis results.

### **Cryolipolysis fat removal - instructions for treatment day**

Each Cryolipolysis fat removal treatment can take between thirty and sixty minutes. With multiple treatments in one day, you can expect to spend hours at Sarasin Clinic. Therefore, arrive prepared for a full day. You may experience dizziness, lightheadedness, nausea, flushing, sweating or fainting during or immediately after treatment. Eating before treatment reduces these side effects. The treated area may look or feel stiff after the procedure, and transient blanching (temporary whitening of the skin) may occur. These are all normal reactions that usually disappear within minutes. Cryolipolysis uses suction to pull your skin and underlying fat into the applicator. The accompanying pressure may cause a sensation of deep pulling, tugging and pinching. You may experience intense stinging, tingling, pain or cramping as the treatment begins. These sensations usually disappear as the area becomes numb.

- Eat before your appointment - Please eat before arrival. We recommend a light meal as a heavy meal may also cause nausea at the beginning of the session.
- Pressure - The suction pressure of a vacuum applicator can cause a sensation of deep pulling and squeezing. You may experience intense cold, stinging, tingling, pain or cramping when treatment begins. These sensations usually disappear during treatment as the area becomes numb.
- Clothing- Wear comfortable, loose clothing to your appointment.
- Wear inexpensive underwear and take spare ones for home. The gel pads are applied with the applicator and wet the underwear.
- Measurements - Prior to your treatment, photographs, measurements and weight will be taken for comparison at follow-up appointments.
- Entertainment- The treatment room has a television with a selection of movies and programs, but you can also bring your own iPad, reading materials, etc. for entertainment.

## Cryolipolysis fat removal - post-treatment instructions

- Return to daily routine - Typically, there is minimal discomfort and recovery time after the Cryolipolysis procedure. Most patients can return to their daily routine immediately after the procedure.
- Redness - Many patients experience redness in the treated area that may last for a few hours after the applicator is removed. In rare cases, the redness may last up to two weeks.
- Swelling and sensitivity - The treated area may feel swollen and sensitive for a few days after treatment.
- Submental fullness (under the chin) - After treatment of the submental area, a feeling of fullness at the back of the throat may occur.
- Possible sensations - Many patients have minimal discomfort after the procedure; however, you may experience one or more of the following sensations: swelling, itching, tingling, numbness, sensitivity to touch, pain in the treated area, cramping, soreness, bruising and/or sensitivity of the skin. Consult your doctor if these conditions persist for more than two weeks or worsen over time.
- Results- After the procedure, the thickness of the fat layer will gradually decrease. You may see changes as early as three weeks after the Cryolipolysis procedure, and you will experience the most noticeable results after one to three months. Your body will continue to naturally process the damaged fat cells for about four months after your procedure.
- Possible effects after treatment - In rare cases after the Cryolipolysis procedure, patients have reported darker skin tone, firmness, discrete nodules, freezer burn, enlargement of the treated area, hernia or exacerbation of an existing hernia. Surgery may be required to correct the enlargement or hernia.
- Dealing with discomfort - If you experience discomfort, use warm baths, hot showers or cool compresses to relieve the discomfort. Do NOT use heat pads.
- Diet and exercise - Weight gain prevents you from appreciating the full results. Continue to eat healthy and exercise after the procedure to fully appreciate your results.
- Review Results - Be sure to schedule a follow-up appointment in your calendar to review your Cryolipolysis results. We will take follow-up photos and discuss the potential benefits of additional treatments if you wish.

## Cryolipolysis fat removal - treatment schedule

Re-treatment is recommended after 45 days.

## Cryolipolysis fat removal - alternative treatments

Liposuction and laser-assisted liposuction are common alternatives to Cryolipolysis. Lipolysis is an alternative treatment for fat under the chin (submental). Hormone replacement therapy may be another option in some cases. Fat loss can also be achieved through diet and exercise.

## Cryolipolysis fat removal - synergistic treatments

Cryolipolysis removes fat that lies over muscle. If your need for fat removal is related to the aging process, consider cosmetic facial treatments such as Botox.

## CRYOLIPOLYSIS FAT REMOVAL - CONSENT

- I have read and understand the Informed Consent documentation and have been informed about what I should and should not do before, during and after my treatment. I agree to carefully follow the instructions before and after treatment. I understand that adherence to the recommended guidelines before and after the procedure are critical to healing and other side effects and complications.
- I have completed an accurate medical history. If there are any issues not listed on the medical history form that I believe are relevant to my treatment, I will inform Sarasin Clinic prior to my treatment. I will also notify Sarasin Clinic of any changes in my health or medical care if they occur during my treatment program.

- I confirm that I am not currently pregnant or breastfeeding.
- Photos: I give permission to use my photographs to document my treatment. Complete confidentiality will be maintained.
- No guarantee or warranty has been given to me as to the results that can be obtained. I am aware that follow-up treatments may be necessary for desired results. Clinical results will vary from patient to patient. I agree to all safety precautions and regulations during treatment. Some people may not be able to complete the treatment due to discomfort. No refunds will be given for treatments received.
- I recognize that during treatment, medical treatment or anesthesia, unforeseen circumstances may necessitate procedures other than those listed above. Therefore, I authorize Sarasin Clinic providers to perform such other procedures as are necessary and desirable in his or her professional judgment. The authority granted under this paragraph includes all conditions requiring treatment that are not known to the provider at the time the procedure is initiated.
- I understand and agree that all services provided to me will be billed directly to me and that I am personally responsible for payment.
- The nature and purpose of the treatment have been explained to me. I have read and understand this agreement. All my questions have been answered to my satisfaction and I agree to the terms of this agreement. Alternative treatment methods and their risks and benefits have been explained to me and I understand that I have the right to refuse treatment.
- If I experience severe or life-threatening symptoms, I will call 112 immediately. For non-urgent questions, I will call Sarasin Clinic at +32 9 278 36 30.
- I release Sarasin Clinic, the medical staff and specific technicians from liability in connection with this procedure. I certify that I am a competent adult at least 18 years of age. This consent form is freely and voluntarily executed and is binding on my spouse, family members, legal representatives, heirs, administrators, successors and assigns.

**Please list any allergies you may have:**

**I understand ALL the information provided above, I have also had the opportunity to ask questions regarding: the nature of this treatment, the expected results, and any possible/ complications. I hereby release Sarasin Clinic and its staff from ANY liability in connection with the above procedure.**