

VAGINACORRECTIE NAZORG

Mogelijke klachten en adviezen na schaamlipcorrectie

- Het is normaal om wat zwelling, spanning en pijn te voelen.
- Het is belangrijk dat u de eerste 48 uur veel rust,
- Vermijd alle situaties waarbij u dient te persen (hoesten, stoelgang, roepen,...) of waarbij de bloeddruk stijgt (voorover buigen, stress...). Dus veel rusten en relaxeren.

pijnstillers:

De eerste 2-3 dagen zijn het ergst, daarna gaat het altijd beter.

Paracetamol – Codeine (Dafalgan) tabletten 500mg: 1 tot 2 iedere 4 uur, maximum 6 per dag

Ergere pijn: als u niet allergisch bent voor NSAID's: een Voltaren 100mg suppositoïr 's morgens en één 's avonds.

Wondzorg:

- na elk toiletbezoek spoelen met sproeier / reinigen en droogdeppen (compres of maandverband); daarna beetje zalf aandoen (Bacitracine of Isobetadine)
- In de douche kan u Cicaplast B5 lavant wasgel gebruiken, dit is speciaal voor schaamlipcorrecties.

Activiteiten:

- 6 weken geen seksuele betrekkingen, 6 weken niet fietsen; 1 week geen spannende broeken of niet te ver stappen.

Na controle:

- Gemiddeld 4 weken na uw operatie zal u op controle bij de arts komen, gelieve de intieme zone dan pas volledig te scheren.
(u mag de intieme zone pas scheren 4 weken na uw operatie)

Belangrijk: soms kan een dehiscentie optreden (spontaan openkomen van de hechting) dit is geen drama. De schaamlip dient wel 3 maand te genezen vooraleer terug kan gehecht worden, vroeger ingrijpen verslecht het alleen maar.

Wij wensen u alvast een vlotte genezing toe!

